

## CORONAVIRUS: COMMENT SE PROTÉGER?



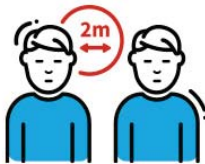
Lavez-vous régulièrement et correctement les mains (après avoir touché des surfaces à risque de contamination: les boutons d'ascenseur, les billets de banque, la monnaie ou encore les poignées de porte, ...);



Privilégier l'utilisation de vos badges au niveau de la pointeuse;



Éviter la poignée de main et la bise pour se dire bonjour;



Maintenir une distance de 2 mètres des personnes qui éternuent ou qui toussent. Lorsque l'endroit est confiné et qu'il n'est pas possible de respecter cette distance, il est recommandé de "tourner le dos" à la personne malade;



Toussez ou éternuez dans un mouchoir en papier ou dans le pli du coude;



Évitez de toucher votre visage avec vos mains;

## QUELS SONT LES SYMPTÔMES ?



les symptômes ressemblent à ceux de la grippe (fièvre, toux, maux de tête, courbatures, difficultés respiratoires)

Rester chez soi et contacter **le SAMU 190** sans se déplacer aux urgences en suspectant une infection par le virus. Ne vous rendez pas chez votre médecin traitant ni aux urgences, pour ne pas contaminer d'autres patients.



*Les gestes de chacun font la santé de tous...*